

**Näringsvärde/ Nutritional value/
Ravintosisältö**

	per 100g	per 10g =1 portion	per 100ml färdig dryck(3dl)
Energi/Energy/Energia (kJ/kcal)	1245/300	125/30	41,5/10
Fett/Fat/Rasva (g)	0	0	0
varav mättat fett/of which saturated fat/josta tyydyttynyttä rasvaa (g)	0	0	0
Kolhydrater/Carbohydrates/Hiilihydraatteja (g)	0	0	0
varav sockerarter/of which sugars/josta sokereita (g)	0	0	0
Protein/Protein/Proteiini (g)	75	7,5	2,5
Salt/Salt/Suola (mg)	250	25	8,3
Aminosyror/Amino acids/Aminohapot (g)	75	7,5	2,5
BCAA 2:1:1 (g)	50	5	1,66
L-leucin/L-leucine/L-leusiinia (g)	25	2,5	0,83
L-Valin/L-Valine/L-Valiinia (g)	12,5	1,25	0,42
L-Isoleucin/L-isoleucine/L-Isoleusiinia (g)	12,5	1,25	0,42
L-Glutamin/L-Glutamine/L-Glutamiinia (g)	25	2,5	0,83

